

## “Minorités ethniques du Nord Vietnam en 4 jours”

**Ha Noi – LAO CAI - SAPA – Ha Noi**

(Réf : V04ME)

Nous avons ce même circuit par route sans le train en 3 jours (La route ressentie est neuve)

### Extension en 4 jours.

Avant ce circuit vous pouvez faire Hanoi & **Halong** en 4 jours. [Voir ici](#)

#### Jour 1 : Ha Noi – Lao Cai / Train de nuit départ à 19h00 (-/-/Din)



**Cette journée peut être fusionnée au jour de retour de la Baie d'Ha Long.**

Le soir: transfert à la gare ferroviaire pour le train de nuit à destination de Lao Cai. Nuit dans le train (wagon climatisé des couchettes moelleuses).

Note : Contrairement aux autres agences, que vous ayez pris la catégorie jaune confort ou bleu first classe, le guide voyage dans le même train que vous.

#### Jour 2 : LAO CAI - SAPA (40km – 1h30 de route – défilé) (P-dej/Dej/Din)

Arrivée de bonne heure à Lao Cai, ville frontière avec la Chine. Accueil et transfert à Bac Ha. Petit déjeuner dans un restaurant local. Puis, visite tôt le matin le marché hebdomadaire de Bac Ha, ville thermale fondée par les français au début du 20<sup>è</sup> siècle et c'est le royaume des ethnies de H'mongs fleuris.

**Ce marché hebdomadaire**, lieu de rendez-vous des Montagnards, descendus de leurs montagnes pour l'occasion, vêtus de leurs plus beaux atours.

Pour votre information du départ de la gare de Lao Cai:

- Le lundi : visite du marché Binh Lu (100km via Sapa/3hs de route de défilé)
- Le mardi : visite du marché Coc Ly (60km/2hs de route de haute défilé)
- Le mercredi : visite du marché Cao Son (80km /3hs de route de haute défilé)
- Le jeudi : visite du marché Lung Khau Nhin (70km /3hs de route de haute défilé)
- Le samedi : visite du marché Can Cau (100km via Bac Ha/3hs de route de défilé)
- Le dimanche : visite du marché Bac Ha (70km /2hs de route de défilé)

Puis, route pour Sapa et arrivée à Sapa, installation à l'hôtel et promenade dans les environs de Sapa. Déjeuner dans un restaurant local. Après le déjeuner; balades à pied dans le village Ta Phin, peuplé de minorités Yaos Rouges et H'Mong Noirs....Leurs noms sont déterminés par les couleurs de leurs costumes traditionnels. Nuit à Sapa.

#### Jour 3 : SAPA – Ha Noi (15km de route défilé) en train de nuit (P-dej/Dej/Din)



Visite du village de **Cat Cat** où vous assisterez occasionnellement au spectacle **de danses traditionnelles** accompagné d'une espèce d'hautbois en bambou des H'Mong. Visite de leurs villages entourés de rizières en terrasses.

### CIRCUITS AU VIETNAM

Déjeuner chez l'habitant. A l'après-midi, visite du village **Y Linh Ho et de Ta Van** pour la découverte de la vie et des occupations des Daos, des Zays et des H'mongs.

Retour sur Sapa et vous profitez d'un cours de massage de pieds ou sauna de la façon Yaos Rouges. Transfert à la gare ferroviaire de Lao Cai pour le train de nuit à Hanoi. Diner avant le train et nuit à bord.

## Jour 4 : Hanoi et ses environs (P-dej/Dej/-)



Arrivée de bonne heure à la gare de Hanoi.

Transfert à l'hôtel pour se reposer et petit-déjeuner. Puis l'excursion dans le village Duong Lam, l'espace ancienne Vietnamien : « Terres de deux rois » Ngo Quyen et Phung Hung.

Promenade en sein du village en visitant le Temple de la Défense du village et passant les très vieilles maisons édifiées depuis 17e siècle ;

~~Déjeuner au village puis en vélo pour la découverte des scènes de vie quotidienne.~~ Déjeuner au village puis en vélo ou à pied pour la découverte des scènes de vie quotidienne et pour la visite de la pagode de Mia avant le retour sur Hanoi. Arrivée à Hanoi en fin de l'après-midi. Fin de services

Une nuit supplémentaire à Hanoi est à prévoir si vous combinez cette extension avec un autre circuit.

| PRIX PAR PERSONNE EN \$US                                                                                        |        |        |          |       |       |         |    |            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|----------|-------|-------|---------|----|------------|
| C'est le prix par personne en fonction du nombre de personnes de votre demande. Pas d'autres personnes avec vous |        |        |          |       |       |         |    |            |
| Base                                                                                                             | 1 pers | 2 pers | 3-4 pers | 5 à 6 | 7 à 9 | 10 à 14 | 15 | Sup Single |
| JAUNE CONFORT                                                                                                    |        |        |          |       |       |         |    |            |
| VERT LUXE                                                                                                        |        |        |          |       |       |         |    |            |
| BLEU FIRST CLASSE                                                                                                |        |        |          |       |       |         |    |            |

Notes : Le tarif de ce circuit s'entend avec prise en charge et accompagnement à l'hôtel. Les transferts à l'aéroport ne sont pas inclus. A partir de 20 personnes 1 gratuite. Convertir les \$ en € [Cliquez ici](#)

## Liste des hôtels du circuit

Avec KHUONTour vous avez le choix de l'hôtel, pas d'hôtels imposés.

Nous mettons à votre disposition une sélection d'hôtels en fonction de la catégorie retenue, 3, 4 et 5\*

Voyez ici notre sélection d'hôtels au Vietnam, vous pouvez aussi nous faire confiance, nous prendrons dans ces listes en commençant par celui du haut, celui du haut étant le mieux placé dans nos recommandations, s'il est complet nous passons au suivant. Mais vous avez la possibilité de nous faire part de vos préférences voyez nos listes via ce lien :

[https://khuon-tour.com/fr/vietnam.garanti/Liste\\_hotels\\_Vietnam.htm](https://khuon-tour.com/fr/vietnam.garanti/Liste_hotels_Vietnam.htm)

## Forfait comprend :

- 1 gratuité pour groupe minimum de 20 pers
- Transferts et transports terrestres en véhicule privé, climatisé
- Pension complète selon programme
- Hébergement: 1 nuit en hôtel à Sapa + 2 nuits à bord du train Hanoi-Laocai-Hanoi.
- De guide vietnamien francophone pour tout le circuit
- Toutes visites, spectacles, excursions comme décrites au programme
- Croisière en bateau privé sur les trois lacs

## CIRCUITS AU VIETNAM

- 2 bouteilles d'eau et 2 serviettes fraîches gratuites pendant le circuit.

## Forfait ne comprend pas :

- Dépenses personnelles
- Boissons à table pendant les repas
- Autres activités locales (peuvent être suggérer sur places)

## **Un peu d'histoire sur la région :**

La région de Lao Cai était au XIXème siècle un lieu d'affrontement entre différents groupes armés dont les fameux Pavillons noirs et les Pavillons blancs. Ces bandes de pillards s'étaient réfugiés dans les montagnes du Vietnam à la suite de la révolte des Taiping en Chine. Leur principal intérêt était le contrôle du trafic commercial sur le fleuve Rouge. Le sel de mer du Vietnam, l'opium du Yunnan, le riz nouveau, les tissus, les objets manufacturés seront leurs premières cibles.

Entre 1850 et 1886, la ville fut ainsi prise, détruite, fortifiée à plusieurs reprises par différents groupes.

Le 30 mars 1886, le Colonel de Maussion et ses troupes arrivent à Lao Cai. L'objectif est de pacifier la région afin d'établir une frontière stable avec la Chine et d'ouvrir une voie commerciale avec la Chine via le Yunnan. La France tente d'arriver la première au Yunnan avant que les Anglais n'ouvrent une voie commerciale à partir de la Birmanie. A l'époque, les Français pensent que la Chine sera un nouvel eldorado en particulier pour les soieries de luxe et ses minerais. A partir des années 1910 Lao Cai permettra de contrôler le commerce de l'opium dont la colonie tire une grande partie de ses ressources. Pour cela, la Légion étrangère installe des postes militaires à Bat Xat, Muong Khuong, Bac Hà et des milices sont créées dans les villages. La ville sera administrée par un résident français jusqu'en 1945, puis en 1947 - 1950.

Traditionnellement le commerce sur le fleuve Rouge se fait au moyen de sampans pouvant charger jusqu'à 12 à 15 tonnes. Ils remontent d'Hanoi à Lao Cai en 35 jours. En 1898, la Chine accorde au gouvernement français le droit de construction du chemin de fer du Yunnan. Les premiers travaux débutent en 1901 et le chemin de fer atteint Lao Cai en avril 1906. Les dépenses totales de construction se sont élevées à 78 millions de francs or pour 384 kilomètres.

La ligne a coûté la vie à 12.000 ouvriers chinois et vietnamiens et à 80 européens.

En 1913, la voie menant de Lao Cai à Cha Pa n'est encore qu'un chemin muletier accessible aux piétons ou aux cavaliers. C'est en 1924 que la route actuelle, empierrée, est tracée. Dès 1925, la connexion entre le service ferroviaire et routier est réalisée. Comme aujourd'hui, à 21 heures le voyageur prend à Hanoi le train qui le dépose 9 heures plus tard à Lao Cai. De là, l'auto, en deux heures, le transporte à Cha Pa. Au retour, même facilité, on quitte Cha Pa le soir à 17 heures pour arriver à Lao Cai à 19 heures, on dîne à l'hôtel de la gare et on reprend le train de nuit à 20h30.

## **Histoire de la ville de Sa Pa :**

Le plateau de Sa Pa fut identifié en 1901 lors du relevé topographique de la région. En 1903 un poste militaire est construit. En 1906 le premier habitant civil occidental de Cha Pa s'appelle Miéville, agent du service de l'agriculture. Les résidents permanents civils français ne seront jamais très nombreux : une vingtaine en 1942. Il s'y ajoute une petite colonie de protestants anglophones dont on ignore l'origine

Le but de la création de Cha Pa est d'abord médical. Le climat tonifiant de Cha Pa convient aux occidentaux fatigués par leur long séjour vietnamien, plus précisément « aux chlorotiques, aux anémiques post infectieux, aux anciens paludéens et toute une catégorie de nerveux : neurasthéniques, phobiques, surmenés et aux femmes hypocondriaques ». Certaines maladies, comme « les bronchites chroniques, accompagnées d'emphysème ou d'asthme, certaines dermatoses » peuvent aussi être soignées. Le sanatorium militaire sera achevé en 1913 sur la hauteur aujourd'hui occupée par la citerne municipale et son usine de pompage.

Du côté des autorités civiles, dès 1914, l'objectif est de créer au Tonkin une véritable capitale d'été dans les montagnes. Cet été là, la résidence supérieure et tous les services locaux sont transportés de Hanoi à Cha Pa. Les travaux en vue de cette installation ont débuté depuis 1912. En 1917 est créé le syndicat d'initiative et en 1925, il existe 80 kilomètres de sentiers permettant des excursions très variées. Le service forestier plante les conifères dont on peut encore voir aujourd'hui quelques exemplaires. En 1922, débute sur la colline « du gouverneur » la construction de l'hôtel de la Résidence du Tonkin, le plus somptueux de la station.

En 1909, le « Cha Pa Hôtel » ouvre ses portes grâce à Monsieur Miéville à l'est de la station sur la route de Lao Cai. En 1924 est construit l'hôtel « Fan Si Pan ». En 1932, est inauguré un hôtel de luxe de 50 chambres et dix suites, le « Métropole ». Il était construit au pied du Ham Rong en bordure du lac actuel. Il est suivi en 1937, de « l'Hôtel du Centre », plus modeste.

Les premières villas ont été en 1918 celles de la Société des Charbonnages de Hong Hai et celle de la cimenterie de Haiphong (sur l'emplacement de l'actuel hôtel Victoria). Entre 1920 et 1940, sur les terrains avoisinants, concédés gratuitement, s'élèvent une centaine de villas dont il reste encore quelques spécimens. L'église est construite en 1934, suivi d'un temple protestant sur la colline qui domine la route de Cat Cat. A la fin des années 30 Cha Pa atteint son apogée, l'été plus d'un millier de coloniaux s'y reposent et s'y amusent. Cha Pa est, jusqu'au milieu des années 40, la station d'altitude à la mode de la société coloniale de Hanoi.

Pour faire face à l'accroissement des besoins alimentaires, les pouvoirs publics créent des stations agricoles. Le but est d'alimenter la population estivale et de « mettre fin au régime des hôtels où le pain manque, parce que six personnes ont eu la malencontreuse idée d'arriver sans télégraphier deux jours à l'avance ». Des vietnamiens se lancent dans la production et fournissent la ville en « toute sortes de comestibles ».... Le domaine de Taphin produit de la viande de porc, les poulets, des légumes, des fruits frais, des confitures, du lait, des pommes de terre, du fromage et... du vin.

Le commerce, tenu par des chinois et des vietnamiens venus du delta, est florissant.

Le développement de la ville incite les pouvoirs publics à la moderniser en la dotant, entre 1924 et 1927 de l'eau courante et des égouts, d'un réseau d'éclairage électrique à partir d'une centrale située à la cascade de Cat Cat et dont les bâtiments, rénovés, sont toujours en fonction, d'un service télégraphique et téléphonique.

En 1942, chose rare à l'époque pour une petite ville, elle est dotée d'un plan d'urbanisme très complet qui prévoit plus de 400 lots constructibles.

En février 1947 le Viet Minh prend Cha Pa et détruit les ouvrages militaires et une partie des hôtels (dont le Métropole) et des villas. En mars la légion étrangère réoccupe Cha Pa jusqu'en octobre 1949 où les troupes françaises évacuent définitivement la région. En mars 1952, l'état-major français donne l'ordre à l'aviation de bombarder la ville. Le palais du gouverneur, le complexe du sanatorium, les bâtiments publics et la plupart des villas sont détruites. La ville, en ruines, est alors abandonnée par la population vietnamienne jusqu'au début des années 60. Il faudra attendre le début des années 90 pour que Sa Pa se développe à nouveau.

## **Histoire du monastère de TA PHIN :**

Fin 1941, 12 nones appartenant à la congrégation des Cisterciennes Réformées de stricte observance, «qui n'ont pour but que la prière et la pénitence», sont chassées du monastère de ND des Anges à Hakodaté (Japon). Huit d'entre-elles et le prier souhaitent rester en Asie. L'ambassadeur de France au Japon écrit le 8 janvier 1942 à l'évêque de Hung-Hoa, Mrs Vandaele pour solliciter leur accueil en « terre de mission ».

Le 13 février 1942, le Résident supérieur, accorde pour le loyer symbolique de 1 piastre par an, un bail de longue durée sur « le domaine de l'ancienne station d'arboriculture fruitière de Ta Phing (Bâtiments et terrains de 44ha), terres incultes ou en friche ».

Le 11 juin 1942, les soeurs arrivent à la gare de Lao Kay et sont installées dans un bâtiment en bois «en mauvais état » « n'ayant chacune que les vêtements qu'elles portent et 200 yens ».

Le 19 juin le résident français à Lao Kay leur accorde « 8 vaches laitières, 9 veaux, 2 bœufs, 2 génisses et 1 taureau, de l'outillage agricole », le tout afin de « faire en grand l'élevage du porc et de la volaille » et « de compléter utilement en produits laitiers, lait, beurre, fromage, ce que la station de Chapa produit en quantité insuffisante pour le nombre d'estivants civils et militaires qui s'y trouvent ». Les soeurs vont également « entreprendre des essais de blé noir, avoine, orge, sarrasin... » et développer « les arbres fruitiers, la pomme de terre, les légumes et la vigne ».

Dès septembre 1942, les soeurs produisent des confitures de pêches, de pommes et de différents fruits et ont du mal à satisfaire « les nombreuses commandes de fromage du genre Port Salut et de beurre qu'elles reçoivent déjà de Hanoi ».

Dès août 1942, des légionnaires assurent la direction des ouvriers annamites pour le terrassement d'une plate-forme devant recevoir le nouveau monastère. La première pierre est posée le 8 octobre 1942 en présence du Résident supérieur et un parchemin est déposé dans une cavité de la pierre d'angle SE du « Monastère de la Vierge de Paix ».

En fait, seule une première tranche sera construite, le reste du couvent devant recevoir « une centaine de sœurs, converses et novices » ne verra pas le jour. Pas plus que l'hôtellerie et aumônerie prévues. Seuls les bâtiments de la ferme seront construits. Lors des troubles de 1945, les sœurs partirent précipitamment vers Hanoi et le monastère fut incendié.

A 333 km au Nord-Ouest de Hanoi, niché sur le flanc du mont **Fan Si Pan**, Sapa est surnommé "*Le village dans la brume*". Avec sa population de 60.000 habitants, Sapa recense différentes ethnies, telles les H'mong, Muong, Dao, Giay, Tay, etc. Les 4 et 5 octobre 2003 verront se dérouler à Sapa la fête du "**Centenaire touristique de Sapa**".

## Un peu d'histoire...

Auparavant, Sapa était un plateau nommé *Lô Suôi Tung*, recouvert de forêts. En 1897, le gouvernement colonial français a décidé de mener les inspections chez les ethnies minoritaires dans les régions montagneuses et lointaines. Les premiers missionnaires sont donc arrivés à Lao Cai en 1898.

Durant 1903, une mission du Service géographique d'Indochine a découvert le plateau *Lô Suôi Tung* et lui a donné le nom de *station d'altitude de Sa pa*. Cet événement a marqué un point historique dans la processus de développement du bourg.

En 1905, les explorateurs français ont pu collecter des données de Sapa sur la géographie, le climat, le tapis végétal, l'environnement, etc. Déjà à l'époque, le site était connu pour son climat frais, son air pur et ses beaux paysages. De nombreux touristes y séjournaient, surtout le week-end et en été.

En 1909, un sanatorium s'est ouvert à Sa pa. Des investisseurs ont été immédiatement intéressés. Des plantations ont surgi, à l'initiative d'un Français, puis une maison de repos a été construite.

En 1917, le Bureau touristique de Sa pa a vu le jour et, un an plus tard, deux villas ont été construites. En 1920, la première ligne ferroviaire Hanoi-Lao cai est ouverte. Le bourg était connu comme *capitale d'été du Tonkin*, pour de nombreux touristes.

Sapa a subi les ravages de la guerre d'indochine. Après la libération du Nord en 1954, le bourg s'est lancé dans la restructuration de l'économie et des infrastructures touristiques. Ainsi, a-t-il pu reprendre son essor au cours de ces dix dernières années. De nouveaux hôtels et villas, ... sont apparus. De 40 chambres en 1990, Sa pa en comptait 300 en 1995. Actuellement sont recensés 60 hôtels et mini-hôtels, avec un total de 1.500 chambres. Le nombre des touristes s'accroît sans cesse : de 2000 visiteurs en 1991 à 60.000 en 2002.

La province de Lao Cai a débloqué près de 100 milliards de dôngs pour investir dans les infrastructures. Sapa a récemment procédé à son aménagement urbain, à l'aide des scientifiques de l'Université française de Bordeaux 3.